

【森林筆記】秋 落葉知秋

動物逐漸換上膨鬆保暖的毛衣，植物也顯露繽紛色彩。在瑟瑟冷風吹得凋零前，萬物似乎訴說了什麼……



文圖 / 何采庭

踩踏在林徑上，地面的落葉輕聲窸窣，清脆的「啪嗒」聲不斷迴盪心中，在這寂寥氛圍，適合掩卷沉思，或漫步與山林對話，偶然遠眺山邊，紅紅黃黃色塊鑲嵌於墨綠林間，秋的優雅與繽紛總是如此動人心弦。

水杉

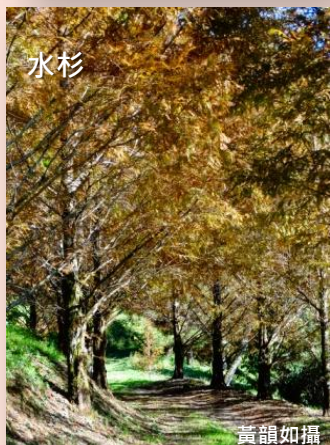


黃韻如攝



水杉

農場多年前栽種了些溫帶落葉樹，到了秋天溫度降低，某些樹種的葉片因葉綠素分解的速度快於合成的速度，葉綠素色素濃度下降，葉子裡的葉黃素、胡蘿蔔素或花青素逐漸主宰葉片顏色。金黃討喜如馬褂木、銀杏或水杉，紅艷多姿如青楓或紅榨楓等。場內有兩片水杉林，水杉換裝是我們每年期待的美麗之一，由初秋一直到入冬，觀察它們從翠綠轉淺綠轉黃綠，再轉金黃，接著耀眼金黃轉為溫暖的橘色，再變成褐色，然後逐漸凋落……萬物總是這麼淡然地順應自然法則，面對一連串的轉變與褪去，它們似乎沒有捨不得或放不下。



水杉

黃韻如攝



馬褂木

黃韻如攝



青楓

黃韻如攝

《荀子·王制》：「春耕、夏耘、秋收、冬藏，四者不失時，故五穀不絕，而百姓有餘食也。」荀子期許人能依循自然時節規律而行，森林裡的生物自然而然地成為規律裡的一環，環環相扣息息相關。秋來了，不僅蘋果園裡的蘋果結實纍纍，森林裡也有好多種植物正在結果呢！

深紅茵芋



疏果海桐



芸香科的深紅茵芋，有肥厚油亮的葉片襯托一叢紅果，有些網頁資料提到全株有毒，因此在森林裡看見鮮紅欲滴的果實可不要隨意摘下食用喔！海桐科的疏果海桐，果實球形有小尖突，蒴果熟後外翻，露出紅通通的種子；忍冬科的紅子莢蒾，在樹木誌裡稱臺灣莢蒾，稀落的紅果實別有一番幽雅氣質；原屬於大風子科的山桐子，現已被歸在楊柳科下，果實成熟也是串串紅，不僅賞心悅目，還是秋冬的鳥餐廳喔！有機會看見冬季貴客各種「鶯」以及黃腹琉璃等啄食小紅果，構成一幅和諧畫面，驚喜之餘，嘴巴可不要張得太開。

紅子莢蒾



山桐子



長行天南星



紅果薑



春天開花像眼鏡蛇般的長行天南星，此時葉子已然枯萎，僅存的養份輸送至肩負繁衍要務的果實，一顆顆排列整齊的鮮紅，在一片蕭瑟中顯得喜氣洋洋；莎草科的紅果薑，算是薑屬家族裡比較容易認識的種類，高大的植株可達60公分至150公分，果實成熟時，可見一串串紅珠子掛在上面，之前還聽過有原住民大哥說紅果薑是山豬的威而鋼哩！？

羅氏鹽膚木



羅氏鹽膚木



羽狀複葉的羅氏鹽膚木結果了，紅色果實上面覆著一層薄薄的鹽，嚐了一口果然鹹鹹的，聽說以前原住民會把它當作鹽巴替代品，又有人稱它作山鹽青或山埔鹽。除了取用其鹽份，嫩葉亦可食，果實是動物的食物來源之一，此外，倍蚜蟲寄生枝條形成蟲癭，即是中藥裡的「五倍子」。

昭和草



鵝仔草



貓兒菊



黃花三七草



在秋季只要仔細觀察，就能發現大自然裡植物的不同傳播方式喔！互相爭艷的紅果也許可吸引鳥類或其他動物來食用，藉此將種子帶往其他地方傳播，也有植物是利用輕柔能隨風飄揚的冠毛，將其瘦果帶向他方，菊科朋友便是這方面的箇中好手，而且不同種類其冠毛與瘦果造型不太一樣，一趟路上正好碰上四種等待風起的小小傘，讓我們欣賞一下吧！

同樣是菊科，但鬼針
這屬的冠毛很短且具
逆刺，較難隨風飄散
，難怪它喜歡黏在人
或動物身上，當我們
拔除褲管上的鬼針時
，正好在幫它傳播種
子哩！

小白花鬼針



即使在秋收時節裡，仍有些植物正在開花，得以慰勞那些辛勤的昆蟲們。陽光充足的森林邊緣，蓮草開著鵝黃圓球狀小花，在湛藍天空下搖曳，吸引甲蟲、蝶及蜂前來吸取花蜜；小木通一朵朵白紫相間的花，往外翹起的四枚紫色萼片，像女孩的俏麗髮型。林蔭處，攀爬在樹枝上的絞股藍也持續開花中，淺綠色小花透過光線看起來像是閃爍光芒的小星星；地面一片地被植物中，冒出幾朵紫色小蝦？原來是紫花鳳仙花！我看似小蝦，哪知明代李時珍說：「其花頭翅尾足，具翹翹然如鳳狀，故以名之。」仔細瞧，旁邊還掛著胖胖的果莢，等待成熟時機，自行把種子彈射出去。

蓮草



小木通



絞股藍又稱七葉膽



絞股藍雄花



紫花鳳仙花



紫花鳳仙花果莢



狹葉櫟



動物啃咬狹葉櫟果實



走進原始林裡，地面突然閃著油亮光澤，那種亮，也曾出現在卡通「龍貓」中，當藍色小龍貓背著袋子奔跑，從袋子破洞滾出一顆顆閃亮的橡子，正是戴著帽子的殼斗科植物。富含澱粉的果實是野生動物們很重要的食物來源，啣齒動物還可邊吃邊磨牙呢！儘管可愛討喜，仍呼籲大家，當有幸遇到它們，撿幾顆當紀念即可，把大部份的果實留在原地，讓它們能有機會繁衍後代，也讓森林裡的野生動物有足夠的食物可吃。