

# 【農田間的 忌避植物】

寒冷的冬季帶來近個位數的低溫，遠眺奇萊連峰都能看見靄靄的白雪覆蓋於山頂，輻射冷卻讓清晨十分安靜，萬物皆沉靜在低溫的壟罩中。

農場的第一平台有機農田區栽種著各式的蔬菜跟花卉，提供山田野趣採菜體驗及綠野仙蹤採百合水仙花的體驗，生態導覽中不只介紹自然環境，也將有機農法的操作傳達給學員。而對於害蟲的有機防治方式很多樣，例如費洛蒙誘引器、蘇力菌、矽藻土等等，除此之外還可以種植蔥蒜、芳香萬壽菊、鳳梨鼠尾草等等之忌避植物，運用它們的香氣或異味驅除害蟲。

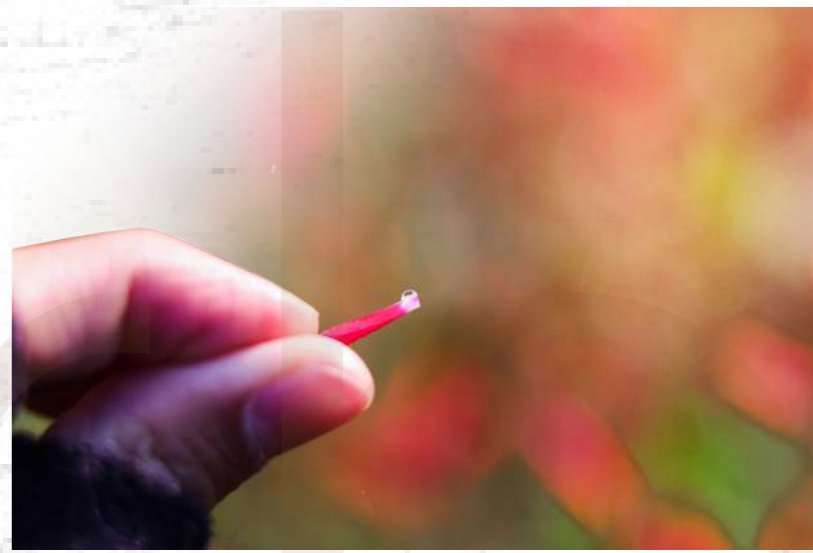
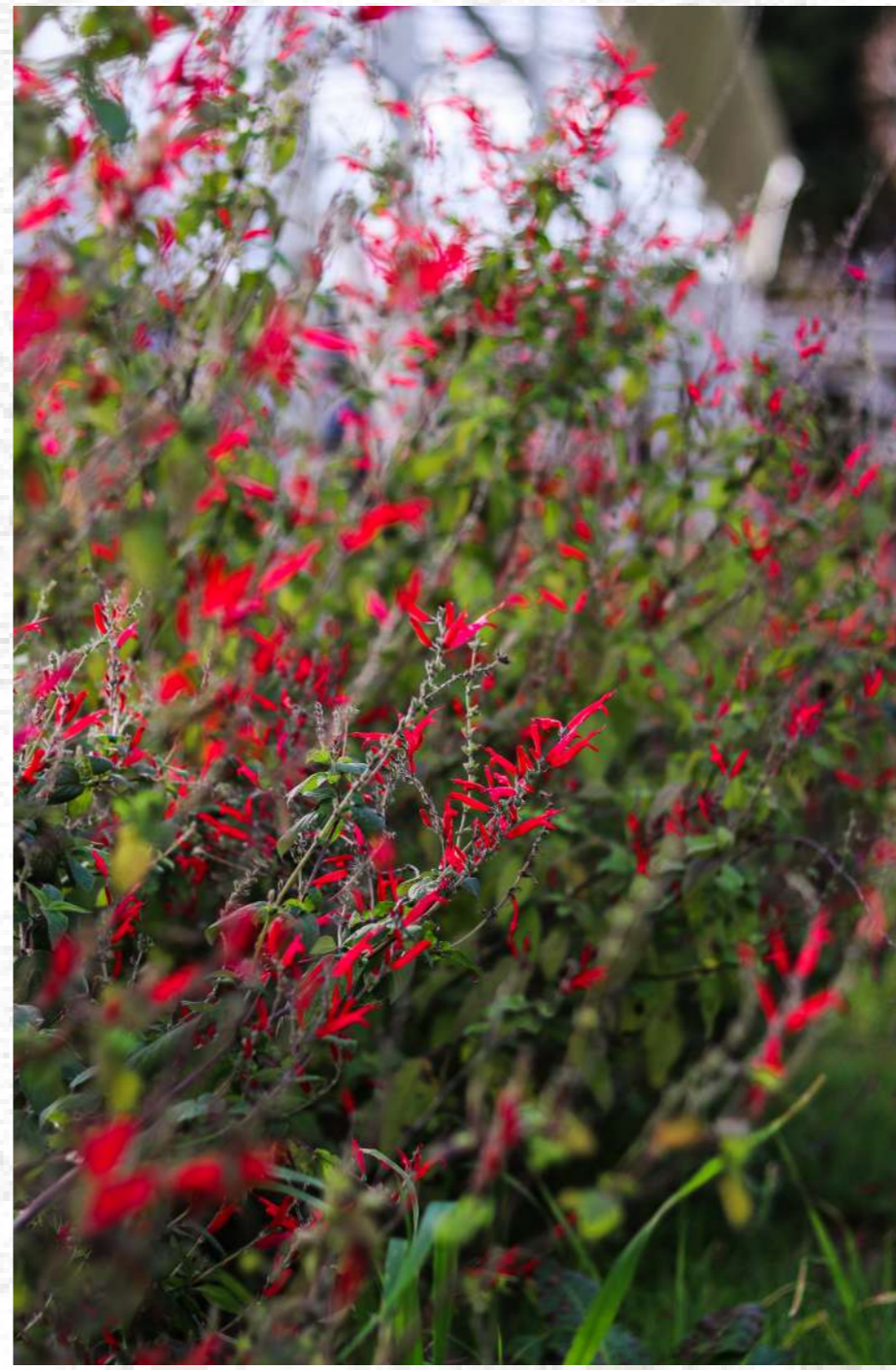
十二世紀時期查理曼大帝曾下令廣植香草，他認為香草是醫生的工具及餐桌上美味的秘訣，因此香草植物也可以說是早期人類文明的一部分。歐美國家也會將香草植物做為家庭藥草或調理菜餚之用，因此多在廚房附近栽培，也有廚房花園(kitchen garden)的稱號。



芳香萬壽菊 *Tagetes lemmonii*

為農場內的一種常見香草，冬季至春季為花期，花呈現金黃色，香草會有迷人的香氣正是因為全株佈滿油胞，輕觸碰油胞即破裂釋出香味，只要生長在日照充足的環境，香味會顯得十分濃烈，種植在經濟作物旁也能有效降低害蟲聚集。





鳳梨鼠尾草花朵底部的蜜露

## 鳳梨鼠尾草 *Salvia elecans*

全年都能看到它開花，紅花綠葉這個成語正是形容它，搓揉葉子會散發出陣陣的熱帶水果香氣，鳳梨、水蜜桃、百香果，等等的氣味都有人描述，取適量泡茶能使人心情愉悅，同時也有安撫人心的功效，拔下紅色的花朵，在靠近基部部分會有少量的花蜜，如果想學蜜蜂採蜜，不妨也可以摘下一朵鳳梨鼠尾草的花來品嚐它的特別！

同屬中另一種 *Salvia officinalis*，具有特別的療效價值。在法國南部有話古諺：『家有鼠尾草，不用找醫生』，鼠尾草被地中海居民視為有延長壽命的功效。鼠尾草的英文 Sage 出自於拉丁文的 Salvere，有“拯救”的意思，早在中古世紀即為歐洲人所知悉，普遍沖泡鼠尾草茶來保健，所以希臘、羅馬人又稱其為『神聖的藥草』。





### 香冠柏 *Cupressus macrocarpa*

又稱香松，看似聖誕樹的外型，也是忌避植物的一種，在桌上盆栽愈來愈受歡迎的趨勢下，香冠柏也是眾多盆栽愛好者必蒐藏的寶貝。在種植下，光線不充足則會造成枝葉乾萎捲曲，介質稍乾就要澆水，尤其在水分蒸散速率高的夏天，介質可以摻雜保水力較強的砂石或田土等，日照充足葉子則會呈現金黃色的樣貌，香氣也會更濃郁，更有防蚊的效果。因為外型十分美觀，拿來當作插花的花材也再適合不過。





### 薰衣草 *Lavandula officinalis*

原產地中海的植物，從古希臘時期便開始為人所用，那時的人非常重視衛生及清潔，除了名流仕女身上流行薰衣草的香味外，一般民眾則是用薰衣草來做成香水、治療身體、洗澡及洗衣服。薰衣草屬於地中海型氣候的植物，在夏季的平地很難讓此種香草生長良好，相較之下，在中高海拔只要維持乾燥涼爽、全日照的環境，都可以長得非常健壯。近幾年來薰衣草的品種推陳出新，商人也會雜交出較適合台灣氣候的種類，花型各異，香味也不一樣。不過在使用上，內服到外用都有，在未查詢清楚其中成分之前，還是得詢問專業人士的指示。

### 迷迭香 *Salvia rosmarinus*

講到迷迭香，自然會想到餐桌上美食的最佳調味料，迷迭香醬香雞排、迷迭香羅勒義大利麵，等等的義式美食，都有將迷迭香加入調味。而在農場內的植株，生長情形非常好，甚至平常難得一見的花在山上都能觀察到，迷迭香等香草植物喜愛乾燥低溫的環境，若日照不充足或水分供給過量則會造成爛根，在平地栽種則須多注意季節及溫度，以免生長勢弱易讓病蟲害纏身。