

【農事體驗】冬 隱藏偉大生命力的奇蹟之草—明日葉

又到了一年一度採收明日葉的時間，這次很特別的是，有「雞」伴隨左右。



文圖 / 吳曼羽

明日葉又名長壽草、八丈草、還陽草、珍立草、天賜草、南咸草或海峰人蔘等，為繖形科多年生草本植物，外形似芹菜，全株可食用，味微苦，莖葉具黃色汁液。



明日葉含有豐富的食物纖維、胡蘿蔔素、維生素A、B1、B2、B6、B12、維生素C、維生素E、葉綠素、葉酸、泛酸、膽鹼、生物素、鈣、錳、磷、鎂、鉀、鐵、有機鍍和查耳酮……等成份，是天然的鹼性及抗氧化食品。



山地農場於103年通過有機驗證至今，持續致力於生產、生態並重的永續生活方式。「雞」是近半年來農場任用的新員工，牠們每天可都很認真的在田間巡邏，為我們除去田間的害蟲。

